

День 8

Сезон:осенне-зимний

TKN#1	бutterброд с маслом	40	200/15	200/30	40	17,60	1,16	2,59	6,32	129,10
TKN#15	чай с сахаром	200/15				4,00	0,20	0,00	6,50	26,80
	Вареники отварные со сметаной									
TKN#13	п/ф	200/30	200/30			60,30	11,72	14,82	35,58	370,00
удост качества	хлеб пшеничный в/с	60	60			7,10	3,68	1,28	25,12	128,52
TKN#14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7			6,00	0,30	0,00	6,70	27,90
Итого БЖУ:							17,06	18,69	80,22	
Итого						95,00				682,32



И.В. Сидорова

Директор школы